



# とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2115



曾孫の運動会 (双葉小学校) 提供：宮内 宗一 会員

第2115回 例会 平成27年10月13日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 藤崎 一成 会長  
 ローターソング … 我等の生業  
 来訪ロータリアン紹介  
     … 親睦活動・家族委員会  
 会長挨拶 … 藤崎 一成 会長  
 御祝披露 … 藤崎 一成 会長  
 誕生祝 … なし  
 結婚記念日 … なし  
 入会記念日 … なし

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓話  
「茨城の魅力について」 細谷 達朗 会員

出席報告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム (平成27年10月20日)

\*\*\*\*\*

移動例会  
房総半島方面

幹事報告 … 星野 隆 幹事



## Be a gift to the world

世界へのプレゼントになろう

2015～2016年度 RI会長 K.R. ラビンドラン

## 四つのテスト



言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

第 2114 回例会(平成 27 年 10 月 6 日)

会長挨拶

藤崎 一成

### ◆先週は観月会

先週は観月会でした。

森親睦委員長のお骨折りにより、素晴らしいフラダンスを拝見することができました。パターゴルフでは宮内幸雄会員の隠れた才能も目の当たりに出来ました。お陰様を持ちまして有意義な会となりましたことを感謝いたします。

### ◆根拠の無い称賛は教育上良くない

さて、先週の例会において、中室牧子さんの著書「学力の経済学」を引用して、統計の視点からみた正しい子供の教育法についてお話をしました。

子供が悪い成績を取ってしまった時「あなたはやれよ」と励ますことは、一見、やる気を引き出す効果がありそうですが、実際の実験結果ではかえって逆効果であることがわかったという話でした。

### ◆正しい子供の褒め方を探る実験

そこで今日は「統計に基づく正しい子供褒め方」についてお伝えします。

皆さんは、この2つの褒め方のどちらが子供の為になると思いますか？

- ①「あなたは頭がいいのね」と、もともとその子が持っている才能を称賛する褒め方。
- ②「あなたはよく頑張ったわね」と、能力ではなく子供の努力を称賛する褒め方。

上記のどちらが子供の為になるかを測るため以下のような実験を行いました。

まず子供たちを2グループに分けて一斉にIQテストを行います。そして、子供達が良い点数を取った時に①のグループには「あなたは頭がいいのね」と才能を褒める。②のグループには「あなたはよく頑張ったわね」と努力を褒める。その後、両グループの子供達がどのような成績の推移を辿るのかを観察しました。

その結果①のグループ(才能を褒められたグループ)は、その後のテストで大きく成績を落としていったのに対し、②のグループ(努力を褒められたグループ)は成績が良くなったとのことでした。

### ◆才能を褒めると学問への姿勢も狂う

さらに見落とせないのが、才能を褒められた子供たちに「このテストのゴールは何だと思いますか」という質問を投げかけたところ「学問の目的は学びを得ることである」などの本質に迫る回答が少なく、逆に「テストの目的は良い点数を取ること」という短絡的な回答が目立ったということです。

才能を褒められた子供達は、努力を褒められた子供達に比べて成績が悪くなっていただけでなく、学問に対しても間違った捉え方をすることが実験の数字で明らかになったのです。

### ◆成績が悪かった時には才能のせいにも…

しかも、才能を褒められたグループは、成績が良かった時にはその理由を「自分は才能があるからだ」と考え、逆に成績が悪かった時には「自分には才能がないから」と考える傾向が強いことも明らかになりました。

一方、努力を褒められたグループは、テストの問題に対して粘り強く回答する傾向が見られ、テストの点数が悪かった時でも「自分の努力が足りなかったから」と考えていることも分かっています。

成績が悪かった時に才能のせいにする子供と、成績が悪くとも自分の努力が足りなかったと受け止める子供とでは、その後の人生の伸びしろは大きく変わるものと思わずにはいられません。

### ◆正しい褒め方は努力を褒めること

結論として、子供の正しい褒め方は才能を褒めるのではなく、その努力を褒めることが最も良いということがあります。

この実験結果は、教育だけにとどまらず、会社経営における社員教育でも応用できるのではないのでしょうか。

それでは今週も、ロータリー哲学の実践により、皆様方のご事業が益々の発展を遂げられることを切に願いつつ、10月第1例会の会長挨拶とさせていただきます。

### 幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
  - ・台風18号による洪水被害への義捐金のお願い
  - ・管理運営委員会より「公式訪問質疑—相談窓口案内」の件
  - ・ソウル国際大会での分科会の提案書について
  - ・ソウル国際大会登録のお願い
  - ・ロータリー文庫：リンクと資料寄贈のお願い
  - ・リソースのご案内 | ロータリー財団月間 受領
- 2・ロータリー米山記念奨学会より  
10月末期限カウンセラー所見の件 受領
- 3・千葉科学大学より

シンガポール訪日文化研修団送別会について(ご案内)  
受領

4・銚子市役所企画課より

中央みどり公園プリフォンテン選手のレリーフ復元に係るセレモニーの開催について(ご案内) 受領

5・千葉県銚子特別支援学校より

平成27年度「銚洋祭」の開催について(御案内) 受領

6・第36回市民バザール大会実行委員会より

市民バザール大会寄附金品について(お礼) 受領

7・例会変更のお知らせ

八日市場RCより

10/13(火)→10/12(月)～14(水)「韓国 釜山・慶州」

北仁川RC姉妹交流会及び創立40周年記念訪問の為 受領

☆会報受領 佐原RC 銚子RC

卓 話

「認知症と予防について」

銚子市役所 高齢者福祉課 副主査  
(銚子市地域包括支援センター)  
鹿野 丈二 氏

認知症はどんな病気なのか。誰もが掛る可能性があるのか、脳の病気なのか、治らないのか、予防できないのか、という認知症にまつわる疑問について話をしていきます。



認知症は脳に起きた何らかの障害によって、いったん獲得された知的機能が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。世間には認知症＝もの忘れという認識があるかと思いますが、認知症は単なるもの忘れとは異なります。

通常のもの忘れは、もの忘れの自覚のあるもので、日常生活に大きな支障はありません。一方、認知症によるもの忘れは、もの忘れの自覚がないものを言い、日常生活に支障を来たします。

認知症は、高齢になればなる程、掛かる可能性は高くなります。また、65歳未満で認知症と診断される場合は若年性認知症と呼ばれ、介護保険の特定疾病に該当するので、介護サービスの受けることが可能です。

加齢によるもの忘れと認知症の違いを具体的に比較すると、加齢によるもの忘れは「進行しない、もしくはゆっくり」ですが、認知症によるもの忘れは「進行する」となります。また周囲の人の感じ方は「加齢によるもの忘れ」は、年相応なのに対して、認知症の場合は、「以前

と比べたら何度も同じことを質問したりして違和感を覚える」という違いがあり、周りが何かおかしいと気が付きます。

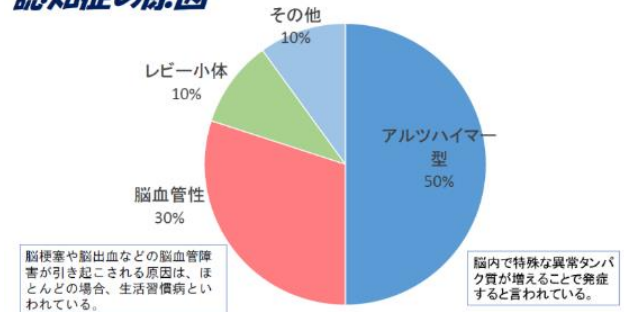
認知症の症状には中核症状と周辺症状があります。

中核症状は認知症の人に共通の症状で、主なものは、記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能障害です。

一方、周辺症状とは、誰もが発症するものではなくて、その人の持って生まれた性格や置かれている環境が影響して起きると言われています。主な症状として、不安、焦燥感、うつ状態、幻覚、妄想、興奮、せん妄、不潔行為、暴力があります。

認知症の種類は多くありますが、中でもアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症が3大認知症と呼ばれています。

認知症の原因



現在のアルツハイマー病の薬は進行するスピードを遅らせるというものですので、進行して重度に至ってしまってから服用を開始するよりもより軽度の状態で服用した方がより軽い状態でいられるため、軽度での対処が大切になります。

治る可能性のある認知症については、突発性正常圧水頭症は外科手術で治療の可能性があると言われていています。

予防としては、脳の活性化させるトレーニングと体を動かすトレーニングがあります。

脳の活性化に有効と言われているのが、出来事記憶トレーニング、注意分割機能トレーニング、計画力トレーニングです。

体を動かすトレーニングとして、ウォーキング等の有酸素運動が手軽でおすすめです。

バランスのよい食事を取ることも大切です。

口腔内の健康として、歯の本数と認知症には関係があるというデータがあり、自分の歯の本数が残っている人ほど認知症になる確率は少ない為、毎食後の歯磨きが大切になります。洗口液だけではなく、歯ブラシを使って清掃することが大切です。

生活習慣病は血管にダメージを与えるので、動脈硬化を起しやすくなります。治療中の方は主治医と相談し、正しい治療と規則正しい生活を送ることが大切です。

——ニコニコ——

**宮内幸雄君**

9月29日の「観月会」では、諸先輩方を差し置いて、つつい隠れた才能を出してしまい、「じゃがいもパター」で優勝してしまいました。ありがとうございました。

**米山奨学金交付**

ピョーサンディマウンさん



ロータリーの特別月間  
10月  
経済と地域社会の発展月間

**10月 米山月間**

日本独自の強調月間です。クラブはこの月に特に米山奨学事業の意義を深く認識し、寄付金を募る活動をします。そのために米山記念奨学生や地区役員・委員の卓話を聞いたり、さらに奨学生から提供される資料を基にクラブ・フォーラムを開催したりすることが推奨されています。

**千葉科学大学RAC例会のお知らせ**

例会日：10月23日(金) 点鐘18:00  
例会場：マリーナキャンパス 2103 講義室  
\*是非ご参加ください。

クラブ協議会のお知らせ  
10月27日(火) ガバナー補佐訪問クラブ協議会  
11月10日(火) ガバナー訪問クラブ協議会

前回の例会(10/6)報告

点 鐘 藤崎 一成 会長

出席報告

会員総数 37名 出席規定除外数 5名  
出席者 23名 出席率 65.71%  
9月15日 確定出席率 61.11%

来訪ロータリアン なし

欠席者 12名

メイクアップ

大内君 (10/2市民バザー)  
宮内(勝)君 (10/4,5米山奨学委員会)  
黒田君 宮内(博)君 (10/6八日市場RC)  
藤崎君 星野君 黒田君 宮内(博)君  
(10/9第7分区会長幹事会)  
藤崎君 黒田君(10/10奉仕プロジェクト委員会セミナー)

スモールコイン BOX 小計 ¥ 2,020-  
累計 ¥ 19,456-  
ニコニコBOX 小計 ¥ 20,000-  
累計 ¥ 116,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789  
メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>  
例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室  
会長 藤崎 一成 副会長 釜谷 藤男 幹事 星野 隆  
クラブ広報・会報委員会 飯田貴之・幸保正東・宮川雅夫・宮内勝利・宮内宗一・杉浦 武  
表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古帳庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。